



五輪メダリストを指導!

ラジオや全国小学校で活動中!

◆書籍のご案内◆

落ち着きがない、やる気がない...
お子さんの教育・しつけに悩む
お母さんに朗報!

書いてグングン

紙とペンで
やってみよう!

子どもの「強み」を伸ばす ハートの子育て

~わが子の未来をひらく22のメソッド~

メンタルトレーナー かとう ふみこ
加藤史子・著

A5判ソフトカバー 横組
148頁 定価 1,430円



本書の特徴

- アスリートを指導し、オリンピックメダリストにした著者の、効果の高い子育て法
- お子さんの「強み」にフォーカスした子育てを提案
- お子さんと書きながら「強み」を大きく伸ばす22のメソッドを解説
- 巻末に書き込み用シートを掲載
- イラストも多く読みやすい

SBCラジオ「加藤史子の心の習慣」 第2、第4 火曜日 16:20~
SBCラジオ「坂ちゃんのすくませえぶりでい」内『加藤史子の幸せエクササイズ』
あずみのFM「メンタルトレーナー加藤史子のハートフルネス」 第4 金曜日
13:10~

著者紹介：加藤史子（かとう ふみこ）

子どもたちの夢の実現を応援するメンタルトレーナーとして全国の学校を回って講演活動を行う。テーマは「夢が実現する心のあり方」「子どもたちの心のケア」「感情のコントロール方法」など。スポーツ選手向けのメンタルトレーニングも行う。著書は『書いてスッキリ心が元気になる方法』（くもん出版）、『メンタルトレーニングで部活が変わる』（図書文化社）など多数。

【目次】

- 第1章 弱みを直したがるのはわかるけれど
- 第2章 強みを伸ばすとどんないいことが
- 第3章 「思い込み」から解放されると元気になれる
- 第4章 やる気を起こすこんな方法
- 第5章 カベにぶつかったときには
- 第6章 夢をかなえる方法を試してみる



★ご注文FAX

03-5918-7941

お問い合わせは TEL 03-5918-7940 たくみ エパブリック 今井までお願いします。

番線印

『書いてグングン子どもの「強み」を伸ばす ハートの子育て』

6 / 16 発売

- 著者：かとうふみこ 加藤史子
- ISBN：978-4-9911581-7-9
- A5判ソフトカバー
- 定価：1,430円（税込み）
- 発売：たくみ エパブリック

ご注文数

ご担当者様名

冊

様